

Stage pédagogique « Enseigner la pédagogie Jacques Lecoq » Du 7 au 18 septembre 2026

50h de face-à-face pédagogique et 10h de travail personnel en autonomie

Objectifs :

- Reprendre les exercices et les moments phares de la première année du cours professionnel de l'école Jacques Lecoq
- Echanger sur les pratiques pédagogiques
- Pouvoir transmettre la pédagogie Jacques Lecoq

Pré-requis : Avoir suivi le cours professionnel de l'école Jacques Lecoq ou d'une autre école utilisant la pédagogie Jacques Lecoq
Avoir une expérience de l'enseignement du théâtre

Public concerné : Adultes professionnels du spectacle vivant

Moyens organisationnels :

Le programme de chaque journée est établi par demies journées, elles-mêmes divisées en un cours de mouvement d'1 heure et un cours d'improvisation d'1 heure et demie

L'articulation des points techniques et des thèmes d'improvisation est établie dans le cadre d'une progression pédagogique permettant aux stagiaires de réinvestir ce qui a été précédemment abordé

Deux salles sont respectivement dédiées, l'une aux cours de mouvement, l'autre aux cours d'improvisation

Exécution et résultats :

L'approche technique du mouvement fait l'objet de corrections de la part des enseignants

Les cours d'improvisation font l'objet de retours individuels et collectifs de la part des enseignants

L'appréciation des résultats a lieu lors des cours, tenant compte du pré-requis de chaque stagiaire

Bilan collectif de fin de stage lors d'un échange entre stagiaires et enseignants

Réponses aux questions, remarques, observations individuelles et collectives

Bilan écrit sur chaque stagiaire sous la forme d'un commentaire général fait par les enseignants

**DEROULE STAGE PEDAGOGIQUE – « Enseigner la pédagogie
Jacques Lecoq »
7 au 18 septembre 2026 / semaine 1**

LUNDI 7	Espace du corps	Jeu psychologique silencieux	3 Mouvements	Le souvenir
MARDI 8	Equilibre à respiration	Réveil	Temps/ contretemps	Adieu
MERCREDI 9	Pousser tirer	Voyage	Technique du voyage	Voyage 2
JEUDI 10	Etre tiré et être poussé	L'arbre	Le vent et les transferts	Le feu et transferts
VENDREDI 11	Se pousser/se tirer	Les eaux et tous les transferts	Les matières 1	Les matières 2

DEROULE STAGE PEDAGOGIQUE
7 au 18 SEPTEMBRE 2026 / semaine 2

LUNDI 14	Piano du corps	Larvaires	7 tensions	Expressifs
MARDI 15	Grands mouvements d'action	Animaux	Les passions	La bascule de situation
MERCREDI 16	9 attitudes / Phrase d'articulation	Masques comedia	Gamme des 6 sons	Retour/ départ/ mélodrame
JEUDI 17	Accidents / surprise	Nez rouge	Phrase à jules	Equilibre plateau
VENDREDI 18	Petit tréteau	Equilibre 2+ choeur	Autocours	Bilan